

# Norgesrekorder 2008 - 2016

Stian Walgermo

Sist oppdatert 31.des 2016

#	Dato	Klasse	Kategori	Stevne	Øvelse	kg
1	23.02.2008	-100	junior	Regionsmesterskap	benkpress-enkeltløft	193,5
2	03.05.2008	-100	junior	Nordisk junior	benkpress-enkeltløft	195
3	03.05.2008	-100	junior	Nordisk junior	benkpress-enkeltløft	200
4	18.10.2008	-100	junior	Midt-Norsk mesterskap	benkpress-enkeltløft	203,5
5	21.02.2009	-100	junior	Regionsmesterskap	benkpress-enkeltløft	205
6	21.02.2009	-100	junior	Regionsmesterskap	benkpress	211
7	21.02.2009	-100	junior	Regionsmesterskap	benkpress-enkeltløft	211
8	13.11.2009	-100	junior	Junior NM	benkpress	215,5
9	13.11.2009	-100	junior	Junior NM	benkpress-enkeltløft	215,5
10	27.02.2010	-100	junior	Regionsmesterskap	benkpress	218
11	27.02.2010	-100	junior	Regionsmesterskap	benkpress-enkeltløft	218
12	31.08.2010	-100	junior	Junior VM	benkpress	222,5
13	31.08.2010	-100	junior	Junior VM	benkpress-enkeltløft	222,5
14	26.02.2011	-105	junior	Regionsmesterskap	knebøy	340
15	26.02.2011	-105	åpen	Regionsmesterskap	knebøy	340
16	26.02.2011	-105	junior	Regionsmesterskap	benkpress	225
17	26.02.2011	-105	åpen	Regionsmesterskap	benkpress-enkeltløft	225
18	26.02.2011	-105	junior	Regionsmesterskap	markløft	302,5
19	26.02.2011	-105	junior	Regionsmesterskap	sammenlagt	867,5
20	26.02.2011	-105	åpen	Regionsmesterskap	sammenlagt	867,5
21	26.03.2011	-105	junior	NM i benkpress	benkpress-enkeltløft	227,5
22	26.03.2011	-105	junior	NM i benkpress	benkpress-enkeltløft	232,5
23	26.03.2011	-105	junior	NM i benkpress	benkpress-enkeltløft	237,5
24	16.09.2011	-105	junior	Vest-Europeisk	knebøy	345
25	16.09.2011	-105	åpen	Vest-Europeisk	knebøy	345
26	16.09.2011	-105	junior	Vest-Europeisk	knebøy	355
27	16.09.2011	-105	åpen	Vest-Europeisk	knebøy	355
28	16.09.2011	-105	junior	Vest-Europeisk	benkpress	240
29	16.09.2011	-105	junior	Vest-Europeisk	benkpress-enkeltløft	240
30	16.09.2011	-105	junior	Vest-Europeisk	sammenlagt	910
31	16.09.2011	-105	åpen	Vest-Europeisk	sammenlagt	910
32	08.11.2011	-105	junior	VM	knebøy	360
33	08.11.2011	-105	åpen	VM	knebøy	360
34	08.11.2011	-105	junior	VM	knebøy	365
35	08.11.2011	-105	åpen	VM	knebøy	365
36	08.11.2011	-105	junior	VM	sammenlagt	915
37	08.11.2011	-105	åpen	VM	sammenlagt	915
38	18.11.2011	-105	junior	Junior NM	benkpress	240,5
39	18.11.2011	-105	junior	Junior NM	benkpress-enkeltløft	240,5
40	18.11.2011	-105	junior	Junior NM	sammenlagt	915,5
41	18.11.2011	-105	åpen	Junior NM	sammenlagt	915,5
42	08.05.2012	-105	åpen	EM	sammenlagt	917,5
43	01.06.2012	-105	åpen	NM	sammenlagt	922,5
44	29.10.2012	-105	åpen	VM	sammenlagt	927,5
45	09.02.2013	-105	åpen	Regionsmesterskap	sammenlagt	937,5
46	07.05.2013	-105	åpen	EM	knebøy	372,5
47	07.05.2013	-105	åpen	EM	sammenlagt	947,5
48	07.05.2013	-105	åpen	EM	sammenlagt	955
49	07.05.2013	-105	åpen	EM	sammenlagt	960
50	04.11.2013	-105	åpen	VM	knebøy	375
51	04.11.2013	-105	åpen	VM	sammenlagt	962,5
52	07.05.2014	-105	åpen	EM	knebøy	382,5
53	07.05.2014	-105	åpen	EM	sammenlagt	972,5
54	07.05.2014	-105	åpen	EM	sammenlagt	982,5
55	07.05.2014	-105	åpen	EM	sammenlagt	992,5
56	29.05.2014	-105	åpen	NM	knebøy	387,5
57	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	knebøy utstyrsfritt	260,5

58	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	knebøy utstyrsfritt	<b>275</b>
59	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	knebøy utstyrsfritt	<b>285</b>
60	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	benkpress utstyrsfritt	<b>196</b>
61	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	benkpress-enkeltløft utstyrsfritt	<b>196</b>
62	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	benkpress utstyrsfritt	<b>207,5</b>
63	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	benkpress-enkeltløft utstyrsfritt	<b>207,5</b>
64	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	markløft utstyrsfritt	<b>293</b>
65	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	markløft utstyrsfritt	<b>307,5</b>
66	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	sammenlagt utstyrsfritt	<b>757,5</b>
67	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	sammenlagt utstyrsfritt	<b>785,5</b>
68	27.09.2014	-120	åpen	Midt-Norsk mesterskap	sammenlagt utstyrsfritt	<b>800</b>
69	03.11.2014	-105	åpen	VM	markløft	<b>350</b>
70	03.11.2014	-105	åpen	VM	sammenlagt	<b>997,5</b>
71	08.05.2015	-105	åpen	EM	sammenlagt	<b>1005</b>
72	08.05.2015	-105	åpen	EM	sammenlagt	<b>1017,5</b>
73	30.08.2015	-105	åpen	Regionsmesterskap	benkpress utstyrsfritt	<b>207,5</b>
74	30.08.2015	-105	åpen	Regionsmesterskap	benkpress-enkeltløft utstyrsfritt	<b>207,5</b>
75	12.11.2015	-105	åpen	VM	Knebøy	<b>390</b>
76	12.11.2015	-105	åpen	VM	Benkpress	<b>290</b>
77	12.11.2015	-105	åpen	VM	Sammenlagt	<b>1030</b>
78	13.05.2016	-105	åpen	EM	Benkpress	<b>295</b>
79	09.10.2016	-120	åpen	NM utstyrsfritt	knebøy utstyrsfritt	<b>290</b>
80	09.10.2016	-120	åpen	NM utstyrsfritt	knebøy utstyrsfritt	<b>300</b>
81	09.10.2016	-120	åpen	NM utstyrsfritt	markløft utstyrsfritt	<b>322,5</b>
82	09.10.2016	-120	åpen	NM utstyrsfritt	sammenlagt utstyrsfritt	<b>807,5</b>
83	09.10.2016	-120	åpen	NM utstyrsfritt	sammenlagt utstyrsfritt	<b>820</b>
84	09.10.2016	-120	åpen	NM utstyrsfritt	sammenlagt utstyrsfritt	<b>830</b>